Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,24	5,4	10,3	10,5	157
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	57,78	25,3	29,6	0,2	369
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	6,98	8	8,4	31,6	234
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	9,04	0,4	0,1	18,3	102
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	13,00	3,7	4,8		58
Итого				**113,44**	**45,6**	**53,7**	**76,9**	**1002**
Всего				**113,44**	**45,6**	**53,7**	**76,9**	**1002**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева